



---

## AVANT DE PARTIR

---

### FORMALITES

#### **Passeport :**

Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour pour les citoyens français (pour les autres nationalités se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade). Le passeport ne doit pas contenir de visa Israélien.

#### **Visa :**

Le visa est obligatoire, il s'obtient auprès de l'Ambassade à Paris, délais d'obtention, 2 à 3 semaines.  
Cout du Visa : 70 €

#### **Ambassade de la République du Tchad en France**

**65,rue des belles feuilles**

**75116 Paris**

**Tél: 01.45.53.36.75**

**Fax: 01.45.53.16.09**

**Email:ambassadedutchadparis@wanadoo.fr**

Pièces nécessaire à l'obtention du visa :

- 2 photos d'identités
- Une attestation de voyage, fournis par Déserts
- Deux copies de votre carnet de vaccination

### **Vaccinations / précautions sanitaires :**

Le vaccin contre la **fièvre Jaune** est obligatoire. Nous vous recommandons également la vaccination contre l'hépatite A et B. Nous vous recommandons, pour tous nos voyages, de vous faire vacciner contre le tétanos et la typhoïde.

**Paludisme (malaria) :** Maladie parasitaire transmise par les piqûres de moustiques qui impose le recours à des mesures de protection individuelle (sprays, crèmes, diffuseurs électriques, moustiquaires, etc.).

A ces mesures, doit s'ajouter un traitement médicamenteux adapté à chaque individu : il convient de s'adresser à votre médecin habituel ou à un centre de conseils aux voyageurs. Le traitement devra être poursuivi après le retour en France durant une durée variable selon le produit utilisé. Classification : zone 3.

Durant votre séjour, et durant les deux mois qui suivent votre retour, en cas de fièvre, un avis médical doit être pris rapidement, pour mettre en œuvre dès que possible un traitement anti-paludique éventuel.

Centre Médical de l'Institut Pasteur - 211 rue de Vaugirard, 75015 Paris - Tél 01 40 61 38 00  
<http://www.pasteur.fr/sante/>

### **LIAISONS AÉRIENNES**

Tous nos programmes peuvent être achetés avec ou sans les vols. Sur simple demande, nous pouvons bien entendu réserver vos vols internationaux ou intérieurs au départ de Paris ou de province. Néanmoins, si vous souhaitez réserver par vos propres moyens, nous conseillons Air France. Nous pouvons vous proposer des départs de certaines villes de province, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. N'hésitez pas à nous interroger à ce sujet.

### **PRECAUTIONS**

#### **Le soleil : précautions indispensables**

Dans le désert, il faut particulièrement se protéger du soleil. Les rayons ultra-violetts arrivent sur terre un peu plus verticalement que sous nos latitudes, sous un ciel généralement sans couverture nuageuse et, en tout état décause, la réverbération est très forte, même si la température est modérée. Donc, la peau brûle facilement. Pour vos enfants et pour vous-mêmes, prévoyez toujours des pantalons longs et des chemises à manches bien longues, qui couvrent les mains, pour les trajets à chameau ou en mule, et les marches, même s'il fait chaud. Il sera temps de retrouver le short et le tee-shirt au bivouac, dans l'après-midi. N'oubliez pas non plus le chapeau à large bord, pour bien couvrir la totalité du visage et les lunettes solaires. Durant l'enfance en effet, le cristallin est très transparent et la cornée peut rapidement subir de vraies brûlures. Enfin, prenez quand même de la crème solaire hydratante spéciale Enfants, indice de protection maximale, ainsi qu'un stick à lèvres. Appliquez de la Biafine, si malgré toutes ces précautions, la peau est agressée par le soleil. Glissez également dans vos bagages des mini-doses de sérum physiologique (pharmacies et grandes surfaces) pour dégager éventuellement les poussières et le sable des yeux et pour hydrater le nez, au moins les 2-3 premiers jours. A mettre deux ou trois fois par jour, en faisant couler gentiment quelques gouttes dans chaque narine !

### **LISTE D'ÉQUIPEMENT**

Nous vous recommandons d'emmener les éléments suivants :

#### **Vêtements :**

- 2-3 pantalons de trekking confortables
- une veste coupe-vent ou / ou une veste polaire, un pull très chaud, ainsi qu'un anorak (une doudoune n'est pas indispensable mais sera très appréciée de décembre à février)
- un chapeau et / ou un bonnet
- des gants
- quelques paires de chaussettes
- 1 ou 2 pulls/sweat shirts selon saison – des chemises manches longues plutôt que des T-shirt

#### **Chaussures :**

- pour le soir, une paire de sandales ou de tennis légères.
- Pour les circuits en randonnée une paire de chaussures de marche type chaussures de trekking légères ou bien « baskets ou jogging » avec une bonne tenue du pied, mais avant tout une paire de chaussures confortables et faites à vos pieds

#### **Bagages et accessoires :**

- Un sac de couchage (-5°C)
- un grand sac souple, plus pratique à ranger dans le coffre d'une 4X4 qu'une valise rigide
- un petit sac à dos pour le portage des affaires de la journée : gourde, appareil photos...
- une gourde d'un litre (isotherme appréciée)
- un couteau (type opinel), à mettre dans votre grand sac allant en soute dans l'avion
- une paire de lunettes de soleil et une paire de jumelles.

#### **Pour les photographes :**

Un sac étanche pour protéger votre matériel du sable est recommandé (les sacs plastiques pour la congélation des aliments sont une excellente protection).

#### **Toilette et Pharmacie :**

Il y a une trousse de secours d'urgence avec l'accompagnateur. Néanmoins, gardez, dans votre sac à main, vos médicaments habituels et ceux indispensables à ce type de voyage :

- collyre neutre ou mini-doses de sérum physiologique
- aspirine/doliprane
- antibiotique à large spectre, type Amoxicilline
- anti-diarrhéique type Tiorfan ou Diarsed + pansement intestinal Bedelix ou Smecta
- anti-moustique pour les circuits d'octobre/novembre et de mars/avril (5/5 Tropic, par exemple)
- rouleau d'Elastoplast + compresses de Tricostérol (pour les ampoules) ou «double peau»
- pastilles de Micropur, Aquatabs ou Hydroclonazone, pour la purification de l'eau si vous ne disposez pas d'eau en bouteilles capsulées.

Pour votre trousse de toilette, munissez-vous d'un nécessaire personnel comprenant :

- crème solaire hydratante et stick à lèvres
- papier hygiénique et allumettes/briquet pour sa destruction (dans la nature)

- nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- huile d'amandes douces (sècheresse du nez et de la peau)
- une serviette de toilette : il en existe qui sèche rapidement

## DEROULEMENT DE VOTRE VOYAGE

---

### ENCADREMENT

#### **Pour les voyages guidés :**

Un guide Tchadien francophone ou anglophone. Il connaît le milieu et les hommes et sait faire partager à tous sa passion pour son pays. Il est là pour assurer l'animation des journées et pour veiller à la bonne réalisation des prestations prévues au programme dans les meilleures conditions d'assistance et de sécurité possibles des participants. Par leur personnalité, leur sens des contacts humains et leur expérience, ils font découvrir aux participants la réalité et la richesse de leur culture.

### LOGISTIQUE D'ASSISTANCE

#### **Méharée :**

Chaque participant a son propre chameau de selle. La selle permet la monte et le portage des sacs. Votre guide vous familiarisera avec les rudiments de la monte et de la conduite. Les chameliers vont généralement uniquement à pied. Une méharée ne consiste pas à monter l'animal du début de la journée jusqu'à la fin, mais au contraire à alterner randonnée à pied et la montée. L'allure générale de la caravane est celle d'un homme qui marche à pied. Le prétendu mal de mer n'est qu'un mythe inventé par les romanciers du début de ce siècle par référence à l'idée de «vaisseau du désert»... Inutile donc d'emporter de la Nautamine ! Par contre une culotte de cycliste peut s'avérer utile.

#### **Randonnée chamelière :**

Les chameaux sont uniquement là pour porter les bagages et vous, vous marchez... Souvent, lors d'une randonnée, la caravane emprunte une piste différente de votre itinéraire de la journée et vous ne les retrouvez qu'à l'étape de midi ou au bivouac du soir. Lors des balades, chacun porte dans un petit sac à dos, uniquement les affaires de la journée et de toute manière si un « coup de pompe » se faisait sentir, un chameau peut être utilisé par ceux qui souhaitent se reposer... Aucun problème donc. Et un véhicule transportant la logistique, vous pouvez toujours le prendre pour passer une journée tranquille.

Pour vous faire oublier les "petites crampes aux mollets" des 2-3 premiers jours, un conseil : allez faire des balades en forêt ou en campagne les 2 week-ends précédant votre départ et vous éviterez ainsi les inconvénients de la "remise en route" inéluctable après quelques mois de vie sédentaire.

#### **Véhicule :**

Les transferts depuis les aéroports et jusqu'au lieu de départ de votre voyage s'effectuent, en véhicule privé avec chauffeur anglophone. Les circuits en véhicule sont accompagnés de 4x4 et de chauffeurs expérimentés.

### HÉBERGEMENT & REPAS

**Hôtels :** Les hôtels sont aux normes internationales dans les grandes villes. Pour les lieux plus reculés, les hôtels sont aux normes locales.

**Bivouacs :**

Vous dormez à la belle étoile. Pour les périodes les plus froides, prévoir un bon sac de couchage

**La toilette :**

Etant donné la nature du terrain et l'isolement nous limitons la consommation d'eau pour la toilette (mais absolument pas pour la boisson). Cependant, dans la mesure du possible, des détours à des points d'eau permettent «des toilettes» régulières.

**Faire sa toilette :**

En dehors des commodités de l'hôtel à l'aller et au retour, faire sa toilette dans les déserts nécessite d'adopter une attitude adéquate. La calinette pour bébé peut être utile certains soirs sans eau. D'autres bivouacs se passent à proximité de puits ou de source. Cette eau doit rester pure car les nomades la boivent... et vous la buvez. Votre guide la puisera pour vous et vous la transférez dans votre gourde. Il sera aussi indispensable de s'éloigner du point d'eau pour se laver.

**VOTRE QUOTIDIEN****Comportement :**

Au Tchad comme partout, le respect de quelques règles particulières de savoir-vivre s'applique:

- Ne photographiez jamais une personne sans lui avoir demandé son autorisation
- Ne photographiez pas les campements ou les villages sans autorisation de leurs habitants ou celle de votre guide

---

**BON A SAVOIR**

---

**Monnaie :**

Au Tchad, l'unité monétaire est le Franc. 1 Euro = 630.72800 Francs. Vous pourrez changer votre monnaie à D'jamena.

**Heures :**

Plus 1 heure avec la France.

**Langue :**

Le Tchad compte plus de 120 langues nationales. Le français et l'arabe littéraire sont les deux langues officielles.

**Climat :**

Le climat du Tchad est déterminé par deux masses d'air :

- l'harmattan, chaud et sec, qui amène des vents en provenance du Sahara
- une masse d'air maritime, équatoriale, humide et fraîche, qui amène des vents du sud-ouest.

Entre ces deux masses, le front intertropical, en se déplaçant, rythme les saisons : saison très chaude d'avril à mai (50°), saison humide de juillet à octobre, saison sèche et fraîche de décembre à mars.

En fonction des pluies, inégalement réparties, on distingue trois zones climatiques : climat désertique au nord (moins de 250 mm), climat sahélien au centre - capitale comprise - (200 à 500 mm de juin à septembre), régime tropical semi-humide au sud (plus de 500 mm).

A Sarh (extrême sud), il tombe plus de 1200 mm de pluie entre avril et octobre.

A Faya Largeau (nord), les précipitations ne dépassent pas 25 mm.

### **Moyenne des températures (minimum/maximum)**

Ces chiffres sont des moyennes, les maxima absolus sont plus importants.

Mois	D'Jamena
Janvier	14°/33°
Février	16°/36°
Mars	21°/39°
Avril	24°/41°
Mai	25°/40°
Juin	24°/37°
Juillet	23°/33°
Août	22°/31°
Septembre	22°/33°
Octobre	21°/36°
Novembre	18°/36°
Décembre	14°/34°

Et pour plus d'informations concernant les températures au jour le jour des différents pays et régions, nous vous invitons à consulter la Météo des Voyages « Meteo Consult » [www.meteoconsult.fr](http://www.meteoconsult.fr)

### **Pourboires :**

Les pourboires sont une réelle institution au Tchad, il est de tradition de constituer une petite cagnotte pour remercier les équipes locales : les chauffeurs, le guide, les chameliers qui vous encadrent pendant le séjour : libre à vous d'y participer ou non ! Et souvenez-vous qu'un pourboire est toujours une marque de satisfaction...

### **Cadeaux :**

Ne négocié pas de photos contre un bonbon ou un stylo ! L'habitude de quémander, prose chez de très jeunes enfants, provoque déjà de nombreuses plaintes au retour des circuits. N'encouragez pas cette pratique ! Si vous avez apporté des vêtements, cahiers, stylos ou médicaments, distribuez-les dans les écoles ou dans les dispensaires par l'intermédiaire de votre guide accompagnateur.

### **Protection des sites :**

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très fragile. Le passage de touristes, même en groupes restreints, le perturbe obligatoirement. Chacun est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de tous. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc...

De façon générale nous vous demandons de respecter des règles simples :

- Utiliser l'eau avec parcimonie.
- Ne jamais souiller l'eau des puits et des sources.
- Ramener en France les déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de crème...).

- Gérer votre poubelle personnelle en conservant dans un sac plastique : lingettes, papier, mégots, que nous ferons sécher et brûler.