

AVANT DE PARTIR

FORMALITES

Passeport :

Passeport en cours de validité pour les citoyens français (pour les autres nationalités se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade). Même si certaines agences ou compagnies aériennes tolèrent la carte d'identité pour les voyages en groupes, nous vous recommandons fortement de vous munir de votre passeport.

Visa :

Aucun visa n'est exigé

Vaccinations / précautions sanitaires :

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous recommandons, pour tous nos voyages, de vous faire vacciner contre le tétanos et la typhoïde. Centre Médical de l'Institut Pasteur - 211 rue de Vaugirard, 75015 Paris - Tél 01 40 61 38 00 <http://www.pasteur.fr/sante/>

LIAISONS AÉRIENNES

Tous nos programmes peuvent être achetés avec ou sans les vols. Sur simple demande, nous pouvons bien entendu réserver vos vols internationaux ou intérieurs au départ de Paris ou de province. Néanmoins, si vous souhaitez réserver par vos propres moyens, nous conseillons les compagnies aériennes charters suivantes : Aigle Azur, Corsair, Star Airlines ou Air Méditerranée. En fonction des disponibilités et des liaisons, il se peut (rarement) que l'accès au sud tunisien se fasse par Tozeur, avec la compagnie Tunisair, aux portes du désert mais moins bien desservi. Dans ce cas, il n'y a aucun passage par Djerba. Vos bagages seront enregistrés au départ de France, vous n'aurez pas à vous en soucier lors de votre escale. Nous pouvons vous proposer des départs de certaines villes de province, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. N'hésitez pas à nous interroger à ce sujet.

PRECAUTIONS

Simple précautions

Afin d'éviter les risques d'intrusions de scorpions et de vipères dans vos effets personnels, nous vous recommandons de dérouler votre sac de couchage au moment du coucher et d'installer votre tente à distance convenable des cailloux et buissons. Ces animaux sont généralement fuyants et il est rare de les rencontrer en particulier pendant la période d'hibernation.

Le soleil : précautions indispensables

Dans le désert, il faut particulièrement se protéger du soleil. Les rayons ultra-violets arrivent sur terre un peu plus verticalement que sous nos latitudes, sous un ciel généralement sans couverture nuageuse et, en tout état décause, la réverbération est très forte, même si la température est modérée. Donc, la peau brûle facilement. Pour vos enfants et pour vous-mêmes, prévoyez toujours des pantalons longs et des chemises à manches bien longues, qui couvrent les mains, pour les trajets à chameau ou en mule, et les marches, même s'il fait chaud. Il sera temps de retrouver le short et le tee-shirt au bivouac, dans

l'après-midi. N'oubliez pas non plus le chapeau à large bord, pour bien couvrir la totalité du visage et les lunettes solaires. Durant l'enfance en effet, le cristallin est très transparent et la cornée peut rapidement subir de vraies brûlures. Enfin, prenez quand même de la crème solaire hydratante spéciale Enfants, indice de protection maximale, ainsi qu'un stick à lèvres. Appliquez de la Biafine, si malgré toutes ces précautions, la peau est agressée par le soleil. Glissez également dans vos bagages des mini-doses de sérum physiologique (pharmacies et grandes surfaces) pour dégager éventuellement les poussières et le sable des yeux et pour hydrater le nez, au moins les 2-3 premiers jours. A mettre deux ou trois fois par jour, en faisant couler gentiment quelques gouttes dans chaque narine !

VOTRE VALISE

LISTE D'ÉQUIPEMENT

Nous vous demandons de limiter le poids de vos bagages personnels à 12 kg pour faciliter vos déplacements sur le terrain, que ce soit pour le chargement des véhicules ou des chameaux pour les voyages en méharée.

Pour la nuit :

Les nuits sont à la belle étoile ou sous la tente nomade. Ceux qui le souhaitent peuvent apporter leur propre tente mais nous conseillons à tous de goûter aux nuits étoilées. Il faut penser à :

- Un sac de couchage, de chaud à très chaud en fonction de la région et de la période (cf. les informations sur le climat). Deux sacs de qualité moyenne l'un dans l'autre, dont un sarcophage, sont une alternative moins coûteuse à l'achat d'un très bon duvet.
- Pour les nuits d'hiver très froides et éventuellement humides, nous vous recommandons l'achat d'un sur-sac en Goretex qui vous servira pour tous vos bivouacs.
- Pour les circuits d'avril ou de début octobre, veillez à ne pas prendre un duvet de haute montagne trop chaud...
- Pour l'hiver, des sous-vêtements en synthétique (Damart, laine polaire...) pour le soir.

N.B. : Un duvet peut être loué à la Haute Route (33 Bd. Henri IV, 75004 Paris, tél 01 42 72 38 43).

Vêtements :

- 2-3 pantalons légers
- une veste coupe-vent et un pull très chaud pour l'hiver, ainsi qu'un anorak (une doudoune n'est pas indispensable mais sera très appréciée de décembre à février)
- un chapeau ou un chèche
- quelques paires de chaussettes
- 1 ou 2 pulls/sweat shirts selon saison – des chemises manches longues plutôt que des T-shirt
- un maillot de bain pour Djerba (sauf en hiver)

Chaussures :

- pour le soir, une paire de sandales (de « charentaises » pour la période décembre à février).
- une paire de chaussures pour la marche, type chaussures de randonnées légères ou bien «baskets» avec une bonne tenue de la cheville.

Bagages et accessoires :

- un grand sac souple, plus pratique à ranger dans le coffre d'une 4X4 qu'une valise rigide
- un petit sac à dos pour le portage des affaires de la journée : gourde, appareil photos...
- une gourde d'un litre (isotherme appréciée)

- une lampe de poche (frontale si possible) avec piles et ampoule de rechange
- un couteau (type opinel), à mettre dans votre grand sac allant en soute dans l'avion
- une paire de lunettes de soleil et une paire de jumelles.

Pour les photographes :

Un sac étanche pour protéger votre matériel du sable est recommandé (les sacs plastiques pour la congélation des aliments sont une excellente protection).

Toilette et Pharmacie :

Il y a une trousse de secours d'urgence avec l'accompagnateur. Néanmoins, gardez, dans votre sac à main, vos médicaments habituels et ceux indispensables à ce type de voyage :

- collyre neutre ou mini-doses de sérum physiologique
- aspirine/doliprane
- antibiotique à large spectre, type Amoxicilline
- anti-diarrhéique type Tiorfan ou Diarsed + pansement intestinal Bedelix ou Smecta
- anti-moustique pour les circuits d'octobre/novembre et de mars/avril (5/5 Tropic, par exemple)
- rouleau d'Elastoplast + compresses de Tricostérol (pour les ampoules) ou «double peau»
- pastilles de Micropur, Aquatabs ou Hydroclonazone, pour la purification de l'eau si vous ne disposez pas d'eau en bouteilles capsulées.

Pour votre trousse de toilette, munissez-vous d'un nécessaire personnel comprenant :

- crème solaire hydratante et stick à lèvres
- papier hygiénique et allumettes/briquet pour sa destruction (dans la nature)
- nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- huile d'amandes douces (sècheresse du nez et de la peau)
- une serviette de toilette : il en existe qui sèche rapidement

DEROULEMENT DE VOTRE VOYAGE

ENCADREMENT

Pour les voyages guidés :

Vous serez encadrés, tout au long de cette méharée, par un accompagnateur cuisinier tunisien francophone, responsable du voyage, assisté de chameliers ou de chauffeurs, tous originaires de la région de Douz. Votre accompagnateur connaît parfaitement le milieu et ne demande qu'à partager sa connaissance du désert. Ce n'est ni un savant ni un conférencier mais un homme de terrain, qui veillera au bon déroulement du circuit, dans les meilleures conditions possibles, assurera la préparation des repas, définira l'itinéraire à suivre, le découpage des journées, etc... Tous vous feront découvrir avec simplicité la réalité et la richesse de leur culture, et même si le français de certains est un peu hésitant, leur disponibilité et leur envie de communiquer feront tomber les barrières linguistiques. Ce sera aussi à chacun de faire une partie du chemin qui sépare les deux cultures. A vous, aussi, de savoir créer le contact et d'en faire de vrais compagnons de voyage !

Chauffeurs ou guides tunisiens, chameliers :

Par leur personnalité et leur sens des contacts humains, ils font découvrir aux participants la réalité et la richesse de leur culture. Ce sont tous, bien sûr, des hommes qui ont une longue pratique de ce travail. Ils ne parleront pas forcément français ou anglais, mais sauront être à votre écoute.

Pour les voyages avec location de véhicule sans chauffeur :

Vous devez vous munir d'un permis de conduire international. Un carnet de route vous sera remis à votre arrivée, vous y trouverez toutes les explications et informations importantes pour vous repérer tout au long de votre séjour. Vous y trouverez également les points de rendez-vous avec l'équipe de chameliers.

LOGISTIQUE D'ASSISTANCE

Méharée :

Chacun des participants dispose d'un chameau de monte, indépendamment des chameaux de bât qui portent nourriture et bagages. 2 à 3 chameaux pour le portage + 1 chameau par personne, le chameau de monte porte aussi des bagages (généralement deux pour équilibrer la charge). Il ne s'agit pas vraiment d'une selle mais d'un harnachement de couvertures situé à l'arrière de la bosse. Système rassurant et sécurisant pour les néophytes. Votre guide vous familiarisera avec les rudiments de la monte et de la conduite. Si vous faites preuve d'assurance, vous pourrez conduire rapidement seul votre chameau. Les chameliers vont généralement uniquement à pied. Une méharée ne consiste pas à monter l'animal du début de la journée jusqu'à la fin, mais au contraire à alterner randonnée à pied, le chameau à la bride ou accroché à un autre chameau, et la monte. L'allure générale de la caravane est celle d'un homme qui marche à pied. Le prétendu mal de mer n'est qu'un mythe inventé par les romanciers du début de ce siècle par référence à l'idée de « vaisseau du désert »... Inutile donc d'amener de la Nautamine ! Par contre une culotte de cycliste peut s'avérer utile.

Randonnée chamelière :

Les chameaux sont uniquement là pour porter les bagages et vous, vous marchez... Souvent, lors d'une randonnée, la caravane emprunte une piste différente de votre itinéraire de la journée et vous ne les retrouvez qu'à l'étape de midi ou au bivouac du soir. Lors des balades, chacun porte dans un petit sac à dos, uniquement les affaires de la journée et de toute manière si un « coup de pompe » se faisait sentir, un chameau peut être utilisé par ceux qui souhaitent se reposer... Aucun problème donc. Et un véhicule transportant la logistique, vous pouvez toujours le prendre pour passer une journée tranquille. Pour vous faire oublier les "petites crampes aux mollets" des 2-3 premiers jours, un conseil : allez faire des balades en forêt ou en campagne les 2 week-ends précédant votre départ et vous éviterez ainsi les inconvénients de la "remise en route" inéluctable après quelques mois de vie sédentaire.

Véhicule :

Les déplacements sur le terrain se font en véhicules tous terrains type 4X4, Toyota Land Cruiser ou Nissan Patrol, par les pistes du désert mais dans des conditions de sécurité optimales. L'isolement peut toutefois être la cause de petits problèmes techniques et/ou de retards. Chauffeurs comme véhicules, dépendent d'une agence locale qui a fait la preuve, sur le terrain, de sa compétence et de son savoir-faire.

HÉBERGEMENT & REPAS

Hôtels:

Les hôtels sont de bonne qualité (3*) tant à Djerba qu'à Douz. Mais du fait de la nature du voyage que vous allez réaliser et afin de vous éviter un retour brutal au monde moderne, nous vous suggérons « d'atterrir » à la fin de votre circuit et au dernier bivouac. Gardez dans votre esprit ces moments inoubliables qui se situent au-delà des remparts de dunes que vous aurez franchis. L'hôtel que vous retrouverez au retour à Djerba, de catégorie 3 étoiles, est à l'image de cette cité touristique et véhicule

tous les clichés du tourisme de masse. Malheureusement, n'ayant pas d'autre alternative, nous ne pouvons vous éviter ce décalage.

Bivouacs :

Les nuits sont à la belle étoile ou sous une grande tente nomade, la «Khaïma ». Cette dernière peut accueillir 6 à 10 personnes et est faite en laine de dromadaire et de chèvre (naturellement imperméable et résistant aux tempêtes de sable). Ceux qui le souhaitent peuvent apporter leur propre tente mais nous conseillons à tous de goûter aux nuits étoilées. Vous pouvez en apporter une, mais probablement vous ne la monterez que les premiers jours et rapidement vous préférerez profiter des ciels étoilés. Vous dormez sur un épais matelas de mousse. La cuisine est faite au gaz mais un petit feu de bois permet d'entretenir une ambiance chaleureuse et de faire le thé vert.

La toilette :

Etant donné la nature du terrain et l'isolement nous limitons la consommation d'eau pour la toilette (mais absolument pas pour la boisson). Cependant, dans la mesure du possible, des détours à des points d'eau permettent des «des toilettes» réguliers.

Faire sa toilette :

En dehors des commodités de l'hôtel à l'aller et au retour, faire sa toilette dans les déserts nécessite d'adopter une attitude adéquate. La calinette pour bébé peut être utile certains soirs sans eau. D'autres bivouacs se passent à proximité de puits ou de source. Cette eau doit rester pure car les nomades la boivent... et vous la buvez. Votre guide la puisera pour vous et vous la transférerez dans votre gourde. Il sera aussi indispensable de s'éloigner du point d'eau pour se laver. En fait vous constaterez rapidement qu'il n'est pas indispensable de disposer de 10 litres pour se laver et qu'avec l'aide d'un gant de toilette, on peut être très économe.

Les repas :

Ils seront variés et équilibrés autant que possible. C'est votre guide qui s'occupera de composer les repas en bivouac. Repas d'une journée type de bivouac :

- Petit-déjeuner : pain, confiture, lait, thé, café, chocolat.
- Déjeuner : salades variées, conserves, fromage, dessert, thé, café.
- Dîner : soupe, plat chaud, dessert, thé, café.

VOTRE QUOTIDIEN

Comportement :

Afin de respecter la dignité des populations que vous allez rencontrer, nous vous demandons de respecter ces règles :

- Remettez tous vos cadeaux (vêtements, fourniture scolaires...) à votre guide. En fonction des besoins, il se chargera de la répartition.
- Ne photographiez pas les campements ou les villages sans autorisation de leurs habitants ou celle de votre guide
- Ne donnez pas directement de bonbons ou de gadgets aux enfants
- Jetez tous vos détritiques dans les sacs poubelles mis à votre disposition
- Brûlez votre papier hygiénique
- Un thé c'est trois verres. Il faut suivre le cérémonial jusqu'à sa fin
- Ne jetez aucun détritique dans le feu
- En général, on se déchaussera avant d'entrer dans une pièce. Cela sera systématique si l'on voit des chaussures déposées près de la porte
- Les femmes en particulier éviteront les tenues provocantes

- Si l'on est invité à partager un repas familial, on attendra pour commencer que le maître de maison ait dit « bismillah » (louange à Dieu). On mangera de la main droite et on goûtera à tout sans pour autant se croire obligé de finir son assiette.
- Pendant le Ramadan, on évitera de boire, de manger et de fumer en public pendant la journée.

Rythme des journées des tours guidés :

Lever avec le soleil et coucher tôt, vous allez retrouver un rythme de vie très naturel. Durant la saison chaude, la sieste s'impose à midi. Le programme de chaque journée sera rythmé de la même façon, mais aucune monotonie dans ce rituel saharien : quatre à cinq heures de déplacement à pied, à chameaux ou en véhicule, bien réparties dans la journée. Une pause dans la matinée et une autre plus longue pour le déjeuner. Dans la mesure du possible, l'arrivée au bivouac se fait toujours avant 17h00 pour pouvoir disposer de moments de liberté et profiter des belles lumières de fin de journée. Sur certains itinéraires la halte de midi est aussi le bivouac du soir. Dans ce cas l'étape du matin peut être un peu plus longue. Les étapes sont limitées à des temps raisonnables et l'aspect sportif n'est jamais marqué pour que chacun puisse s'intégrer parfaitement à leur configuration. Nos voyages sont conçus pour toute personne en bonne santé et le sport n'est jamais un alibi. Attention ! En fonction de nombreux critères (temps, saison, niveau général du groupe, pâturages, point d'eau...), l'itinéraire peut être modifié par le guide afin d'effectuer le séjour dans les meilleures conditions possibles

Tâches quotidiennes :

Déserts a mis en place une équipe et des moyens pour que votre périple se déroule dans les meilleures conditions, sans participation de votre part. Toutefois, vos encadrants apprécieront certainement votre collaboration si vous souhaitez apporter votre aide à l'organisation et la mise en place des bivouacs (montage et démontage du matériel, bâtage et débâtage des dromadaires pour les voyages en méharée, ramassage du bois pour le feu, préparation des repas). Mais ceci n'est nullement une obligation, chacun vivra son voyage comme il l'entend. En revanche, vous montez vous-même les tentes si vous en souhaitez une. Nous vous conseillons vivement de dormir à la belle étoile. L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc...

BON A SAVOIR

Monnaie :

La monnaie est le Dinar tunisien. 1 € = 1.95 TND environ. Vos besoins seront minimes : souvenirs, pourboires, consommations à l'hôtel, un chèque. Nous vous recommandons de ne pas changer plus de 50 €, le Dinar n'étant pas exportable. Les taux de change sont identiques dans les hôtels et dans les banques et il n'y a pas de marché parallèle

Heures :

Moins 1 heure avec la France en été ou la même heure qu'en France en hiver.

Langue :

L'arabe, le français et l'anglais

Climat :

Nous avons volontairement exclu de notre programmation les périodes chaudes de mai à septembre qui ne permettent pas un fonctionnement confortable. Les températures augmentent dès le mois de mars pour atteindre leur maximum en juillet et restent torrides jusqu'à début septembre. Elles sont toujours plus élevées à l'intérieur du pays que sur la côte qui bénéficie des vents marins. De novembre à février, une rosée due à une légère humidité, peut se déposer au matin sur votre duvet. D'où l'utilité du deuxième duvet ou du sur-sac. Les tempêtes de sable sont plus fréquentes à partir d'avril. Les pluies, presque inexistantes dans le sud tombent plutôt en hiver. On peut se baigner confortablement à Djerba de mai à octobre, la température de la mer varie de 20 à 26°.

Moyenne des températures (minimum/maximum)

Ces chiffres sont des moyennes, les maxima absolus sont plus importants.

Mois	Tozeur	Djerba
Janvier	15	16
Février	20	17
Mars	24	20
Avril	30	22
Mai	35	25
Juin	38	28
Juillet	38	32
Août	37	32
Septembre	34	30
Octobre	31	26
Novembre	26	22
Décembre	16	17

Et pour plus d'informations concernant les températures au jour le jour des différents pays et régions, nous vous invitons à consulter la Météo des Voyages « Meteo Consult » www.meteoconsult.fr

Pourboires :

Les pourboires sont une réelle institution en Tunisie pour les chauffeurs, les « bagagistes », le guide, le chamelier, etc... Nous vous recommandons de prévoir 10 à 20 euros par personne.

Cadeaux :

Ne négocié pas de photos contre un bonbon ou un stylo ! L'habitude de quémander, prose chez de très jeunes enfants, provoque déjà de nombreuses plaintes au retour des circuits. N'encouragez pas cette pratique ! Si vous avez apporté des vêtements, cahiers, stylos ou médicaments, distribuez-les dans les écoles ou dans les dispensaires par l'intermédiaire de votre guide accompagnateur.

Protection des sites :

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très fragile. Le passage de touristes, même en groupes restreints, le perturbe obligatoirement. Chacun est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et des endroits où il campe. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de

tous. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc...

De façon générale nous vous demandons de respecter des règles simples :

- Utiliser l'eau avec parcimonie.
- Ne jamais souiller l'eau des puits et des sources.
- Une poubelle de bivouac sera installée chaque soir. Vous pourrez y jeter tous les déchets dégradables. Ils seront brûlés. Les autres déchets devront être ramenés à votre point de départ.
- Ramener en France les déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de crème...).
- Gérer votre poubelle personnelle en conservant dans un sac plastique : lingettes, papier, mégots, que nous ferons sécher et brûler.

Achats :

Il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses ! L'artisanat est très varié et de grande qualité. Les épices sont innombrables et les prix tout à fait raisonnables. Le marchandage est une institution. N'hésitez pas à discuter longuement, les marchands adorent ça. Nous vous conseillons d'acheter un chèche en coton de 2,50 mètres environ à Douz. Très utile il vous protégera des vents de sable notamment (3 à 5 €).