

AVANT DE PARTIR

FORMALITES

Passeport :

Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour pour les citoyens français (pour les autres nationalités se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade).

Visa :

Le visa n'est pas obligatoire pour les ressortissants français. Pour les autres nationalités, vous pouvez contacter l'ambassade.

AMBASSADE DE NAMIBIE

80, avenue Foch

75016 Paris

Tél : 01.44.17.32.65

Fax : 01.44.17.32.73

Internet : <http://www.embassyofnamibia.fr>

Courriel : info@embassyofnamibia.fr

Vaccinations / précautions sanitaires :

Aucune vaccination n'est exigée. Nous vous recommandons la vaccination contre l'hépatite A et B. Nous vous recommandons également, pour tous nos voyages, de vous faire vacciner contre le tétanos et la typhoïde.

Centre Médical de l'Institut Pasteur - 211 rue de Vaugirard, 75015 Paris - Tél 01 40 61 38 00

<http://www.pasteur.fr/sante/>

LIAISONS AÉRIENNES

Tous nos programmes peuvent être achetés avec ou sans les vols. Sur simple demande, nous pouvons bien entendu réserver vos vols internationaux ou intérieurs au départ de Paris ou de province. Néanmoins, si vous souhaitez réserver par vos propres moyens, nous conseillons les compagnies aériennes suivantes : South African Airways, British Airways, Lufthansa, Emirates, Air France, ect. Vos bagages seront enregistrés au départ de France jusqu'à Windhoek, vous n'aurez pas à vous en soucier lors de votre escale. Nous pouvons vous proposer des départs de certaines villes de province, sous réserve de disponibilités au moment de la réservation. N'hésitez pas à nous interroger à ce sujet.

PRECAUTIONS

Le soleil : précautions indispensables

Dans le désert, il faut particulièrement se protéger du soleil. Les rayons ultra-violets arrivent sur terre un peu plus verticalement que sous nos latitudes, sous un ciel généralement sans couverture nuageuse et, en tout état décause, la réverbération est très forte, même si la température est modérée. Donc, la

peau brûle facilement. Pour vos enfants et pour vous-mêmes, prévoyez toujours des pantalons longs et des chemises à manches bien longues, qui couvrent les mains, pour les trajets à chameau ou en mule, et les marches, même s'il fait chaud. Il sera temps de retrouver le short et le tee-shirt au bivouac, dans l'après-midi. N'oubliez pas non plus le chapeau à large bord, pour bien couvrir la totalité du visage et les lunettes solaires. Durant l'enfance en effet, le cristallin est très transparent et la cornée peut rapidement subir de vraies brûlures. Enfin, prenez quand même de la crème solaire hydratante spéciale Enfants, indice de protection maximale, ainsi qu'un stick à lèvres. Appliquez de la Biafine, si malgré toutes ces précautions, la peau est agressée par le soleil. Glissez également dans vos bagages des mini-doses de sérum physiologique (pharmacies et grandes surfaces) pour dégager éventuellement les poussières et le sable des yeux et pour hydrater le nez, au moins les 2-3 premiers jours. A mettre deux ou trois fois par jour, en faisant couler gentiment quelques gouttes dans chaque narine !

VOTRE VALISE

LISTE D'ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'emmener les éléments suivants :

Vêtements :

- 2-3 pantalons de trekking confortables
- une veste coupe-vent ou / ou une veste polaire, un pull très chaud pour l'hiver, ainsi qu'un anorak
- un chapeau
- quelques paires de chaussettes
- 1 ou 2 pulls/sweat shirts selon saison – des chemises manches longues plutôt que des T-shirt
- un maillot de bain selon les hôtels sélectionnés

Chaussures :

- pour le soir, une paire de sandales ou de tennis légères.
- Pour les circuits en randonnée une paire de chaussures de marche type chaussures de trekking légères ou bien « baskets ou jogging » avec une bonne tenue du pied, mais avant tout une paire de chaussures confortables et faites à vos pieds

Bagages et accessoires :

- Un sac de couchage (-15°C) et si possible un sur-sac pour les nuits en refuge en altitude
- un grand sac souple, plus pratique à ranger dans le coffre d'une 4X4 qu'une valise rigide
- un petit sac à dos pour le portage des affaires de la journée : gourde, appareil photos...
- une gourde d'un litre (isotherme appréciée)
- un couteau (type opinel), à mettre dans votre grand sac allant en soute dans l'avion
- une paire de lunettes de soleil et une paire de jumelles.

Pour les photographes :

Un sac étanche pour protéger votre matériel du sable est recommandé (les sacs plastiques pour la congélation des aliments sont une excellente protection).

Toilette et Pharmacie :

Il y a une trousse de secours d'urgence avec l'accompagnateur. Néanmoins, gardez, dans votre sac à main, vos médicaments habituels et ceux indispensables à ce type de voyage :

- collyre neutre ou mini-doses de sérum physiologique
- aspirine/doliprane

- antibiotique à large spectre, type Amoxicilline
- anti-diarrhéique type Tiorfan ou Diarsed + pansement intestinal Bedelix ou Smecta
- anti-moustique pour les circuits d'octobre/novembre et de mars/avril (5/5 Tropic, par exemple)
- rouleau d'Elastoplast + compresses de Tricostérol (pour les ampoules) ou «double peau»
- pastilles de Micropur, Aquatabs ou Hydroclonazone, pour la purification de l'eau si vous ne disposez pas d'eau en bouteilles capsulées.

Pour votre trousse de toilette, munissez-vous d'un nécessaire personnel comprenant :

- crème solaire hydratante et stick à lèvres
- papier hygiénique et allumettes/briquet pour sa destruction (dans la nature)
- nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- huile d'amandes douces (sècheresse du nez et de la peau)
- une serviette de toilette : il en existe qui sèche rapidement

DEROULEMENT DE VOTRE VOYAGE

ENCADREMENT

Pour les voyages guidés :

Un guide chauffeur namibien francophone. Il connaît le milieu et les hommes et sait faire partager à tous sa passion pour son pays. Il est là pour assurer l'animation des journées et pour veiller à la bonne réalisation des prestations prévues au programme dans les meilleures conditions d'assistance et de sécurité possibles des participants.

Chauffeurs namubiens :

Par leur personnalité et leur sens des contacts humains, ils font découvrir aux participants la réalité et la richesse de leur culture. Ce sont tous, bien sûr, des hommes qui ont une longue pratique de ce travail. Ils ne parleront pas forcément français ou anglais, mais sauront être à votre écoute.

Pour les voyages avec location de véhicule sans chauffeur :

Vous devez vous munir du Permis de conduire français et du permis international. Ce dernier n'a aucune valeur seule. Le Chili est un grand pays aux distances importantes. Les indications kilométriques de votre carnet de voyage sont données à titre indicatif sur la base d'un itinéraire unique, elles varient d'une personne à l'autre selon votre aisance à conduire sur de la piste, vos arrêts et votre choix de parcours. Il peut également arriver qu'une piste se soit détériorée de manière importante et fausse alors les calculs.

Véhicule :

En été, un véhicule avec la climatisation est réellement appréciable. Même si un véhicule 4x4 n'est pas indispensable, il vous offrira un confort de conduite. Les indications de direction sont systématiques et précises mais les points de ravitaillement sont peu fréquents. Seule obligation : ne pas attendre la station-service suivante pour faire le plein de votre véhicule. Dès que vous passez devant une station-service, pensez à faire le plein de carburant. La conduite automobile se fait à gauche. La vitesse est limitée à 120km/h sur route et à 50 km/h en ville. Roulez très prudemment sur les pistes, n'excédez jamais 80km/h. Leur bon état d'entretien n'empêche pas des pièges dangereux et n'oubliez pas que la poussière réduit la visibilité et que des animaux peuvent traverser à n'importe quel moment.

Etat des routes :

Les routes goudronnées sont en bon état et permettent en quelques heures de couvrir de bonnes distances (environ 100 km/h). Les pistes sont en général bien entretenues et ne nécessitent pas de

véhicule tout terrain, une berline convient très bien. Roulez très prudemment sur les pistes, n'excédez jamais 80km/h. Leur bon état d'entretien n'empêche pas des pièges dangereux. La conduite de nuit est tout particulièrement déconseillée.

LOGISTIQUE D'ASSISTANCE

Véhicule :

Les déplacements sur le terrain se font en véhicules de type minibus par les pistes du désert mais dans des conditions de sécurité optimales. Un véhicule 4x4 est par contre indispensable pour la conduite sur pistes dans l'extrême nord (au-delà d'Opuwo). L'isolement peut toutefois être la cause de petits problèmes techniques et/ou de retards. Chauffeurs comme véhicules, dépendent d'une agence locale qui a fait la preuve, sur le terrain, de sa compétence et de son savoir-faire.

HÉBERGEMENT & REPAS

Les rest camps :

Ce sont en général les seuls hébergements qui existent au sein même des parcs nationaux. D'une construction (bungalow ou hutte) et d'un confort très simples, ils sont souvent le moyen de voyager à petit budget, draps et serviettes sont fournis. Une kitchenette et une supérette (ou un restaurant) sont à disposition pour l'organisation des repas, tentez le « braï », ou barbecue local.

Les maisons et fermes d'hôtes :

Choisies pour leur faible capacité et la qualité de l'accueil sur place, ces hébergements sont sélectionnés avec soin et nous connaissons chaque lieu personnellement. Les gérants de ces lieux seront vos meilleurs guides afin de vous conseiller et de vous recommander des lieux à ne pas manquer. N'hésitez pas à les interroger...

Les lodges :

Leur charme vient souvent de leur implantation. Certains dominent un point d'eau où se désaltèrent les animaux, d'autres s'intègrent si parfaitement dans les paysages qu'avant de les avoir atteints, on ne peut en deviner l'existence. D'autres enfin sont de véritables coins de paradis par leur architecture ou leur atmosphère. Certains sont pour nous, de véritables « coups de coeur ».

Les camps de toile :

Tous ou presque sont dotés d'une réception et d'un restaurant en dur, et de sanitaires privés au fond de chaque tente. Les tentes sont montées sur un soubassement en ciment qui les préserve des bêtes et des infiltrations d'eau. On y est proche de la nature tout en bénéficiant d'un confort remarquable.

Les hôtels :

Les hôtels sont d'assez bonne qualité en Namibie. Nous avons généralement choisi des structures de faible capacité et de très bon confort. Nous excluons au maximum les hôtels de chaîne trop impersonnels de notre sélection, ils sont de toute façon très rares en Namibie.

La formule 4x4 équipé camping :

Si vous avez choisi la formule 4x4 équipé camping, une nuit à Windhoek s'impose. Un long briefing sur le fonctionnement du 4x4, du matériel de camping, sur le changement d'une roue de secours et sur l'organisation de vos repas est fait sur place. On vous aidera même à prévoir vos menus et à faire vos courses. Pour les nuits, vous devez emmener vos sacs de couchage, vous aurez un emplacement réservé dans les rest camps avec possibilité d'utiliser les thermes et toilettes communes comme en camping.

C'est avant tout une façon différente de voyager mais pas un moyen de réduire les coûts car la location d'un tel véhicule s'avère assez onéreuse.

VOTRE QUOTIDIEN

Comportement :

En Namibie comme partout, le respect de quelques règles particulières de savoir-vivre s'applique:

- Ne photographiez jamais une personne sans lui avoir demandé son autorisation
- Ne photographiez pas les campements ou les villages sans autorisation de leurs habitants ou celle de votre guide

BON A SAVOIR

Monnaie :

En Namibie, l'unité monétaire est le dollar namibien qui est aligné sur le Rand sud-africain. A acheter sur place à partir d'Euros ou de toute autre devise dès l'arrivée à l'aéroport. Les distributeurs automatiques sont rares en Namibie et à l'exception des grandes villes, Windhoek, Swakopmund et Walvis Bay, il vous sera impossible de retirer de l'argent par ce moyen. Les cartes visas et Mastercard sont acceptées dans la plupart des établissements de restauration, d'hébergement et de souvenirs. En autotour, nous vous recommandons vivement de toujours conserver des espèces pour le paiement de l'essence. Les dépenses de carburant seront votre plus gros poste de dépenses en dehors des excursions et survols que vous pourrez organiser à Swakopmund. Elles ne peuvent être réglées qu'en espèces, les cartes de crédit étant rarement acceptées (le litre coûte environ 4 dollars namibiens). Les entrées de parc ne constituent pas non plus une grosse somme en Namibie : environ 20 N\$ par personne

Heures :

Même heure avec la France en été ou moins 1 heure avec la France en hiver.

Langue :

Anglais est la langue officielle. L'allemand et l'Afrikaners côtoient de nombreuses langues locales.

Climat :

La Namibie a un climat avec de fortes amplitudes, mais sans grandes canicules sauf dans les dunes du Namib.

Pays froid en hiver et chaud seulement en été on peut le visiter toute l'année, chaque période ayant ses caractéristiques. Il fait chaud de septembre à mars ; mais les nuits restent toujours fraîches grâce à l'altitude ou la proximité de la mer. Il y a une saison de (faibles) pluies de décembre à mars et dont les effets de font de moins en moins sentir à mesure que l'on descend vers l'océan et le sud où il ne pleut quasiment plus. Les animaux se font alors plus rares, mais les lumières sont alors superbes et l'on assiste à la reprise de la végétation. Avril et mai sont des mois particulièrement appréciés pour la beauté des paysages qui sont alors encore verdoyants, s'il a plu..

Moyenne des températures (minimum/maximum)

Ces chiffres sont des moyennes, les maxima absolus sont plus importants.

Mois	Windhoek	Swakopmund
Janvier	30°/17°	20°/15°
Février	28°/16°	21°/16°

Mars	27°/15°	20°/15°
Avril	26°/13°	18°/13°
Mai	23°/09°	18°/11°
Juin	20°/07°	20°/11°
Juillet	20°/06°	18°/09°
Août	23°/09°	16°/09°
Septembre	29°/11°	16°/10°
Octobre	29°/15°	16°/11°
Novembre	30°/15°	18°/13°
Décembre	30°/16°	19°/14°

Et pour plus d'informations concernant les températures au jour le jour des différents pays et régions, nous vous invitons à consulter la Météo des Voyages « Meteo Consult » www.meteoconsult.fr

Pourboires :

Les pourboires sont une réelle institution en Namibie, il est d'environ 10 % sur les consommations ou au restaurant. D'autre part, il est de tradition de constituer une petite cagnotte pour remercier les équipes locales : les chauffeurs, les « bagagistes », le guide qui vous encadrent pendant le séjour : libre à vous d'y participer ou non ! Et souvenez-vous qu'un pourboire est toujours une marque de satisfaction...

Cadeaux :

Ne négocié pas de photos contre un bonbon ou un stylo ! L'habitude de quémarder, pose chez de très jeunes enfants, provoque déjà de nombreuses plaintes au retour des circuits. N'encouragez pas cette pratique ! Si vous avez apporté des vêtements, cahiers, stylos ou médicaments, distribuez-les dans les écoles ou dans les dispensaires par l'intermédiaire de votre guide accompagnateur.

Protection des sites :

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très fragile. Le passage de touristes, même en groupes restreints, le perturbe obligatoirement. Chacun est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de tous. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc...

De façon générale nous vous demandons de respecter des règles simples :

- Utiliser l'eau avec parcimonie.
- Ne jamais souiller l'eau des puits et des sources.
- Ramener en France les déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de crème...).
- Gérer votre poubelle personnelle en conservant dans un sac plastique : lingettes, papier, mégots, que nous ferons sécher et brûler.

Achats :

Vous trouverez de l'artisanat riche et varié tout le long de votre séjour. En particulier dans les sites touristiques comme Swakopmund. Le travail sur le bois et le cuir est toujours intéressant. Mais attentions, beaucoup d'objets sont importés des pays voisins. A Swakopmund, il existe un magasin spécialisé dans le cuir, dont il est difficile de sortir sans achat. Nous vous recommandons les chaussures en peau de koudou ! Et n'oubliez pas que la Namibie est un producteur de pierres précieuses..., pour partie importé du Niger. Les bijoux en argent et les objets en cuir sont particulièrement intéressants