

## AVANT DE PARTIR

---

### **FORMALITES**

#### **Passeport :**

Passeport en cours de validité pour les citoyens français (pour les autres nationalités se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade).

#### **Visa :**

Aucun visa n'est demandé pour les citoyens français. Vous pouvez contacter l'ambassade:

#### **AMBASSADE DU MAROC**

5, rue Le Tasse

75116 Paris

Tél : 01.45.20.69.35

Fax : 01.45.20.22.58

<http://www.amb-maroc.fr>

Email: [info@amb-maroc.fr](mailto:info@amb-maroc.fr)

#### **Vaccinations / précautions sanitaires :**

Nous vous recommandons, pour tous nos voyages, de vous faire vacciner contre les hépatites A et B, le tétanos et la typhoïde.

Centre Médical de l'Institut Pasteur - 211 rue de Vaugirard, 75015 Paris - Tél 01 40 61 38 00

<http://www.pasteur.fr/sante/>

### **LIAISONS AÉRIENNES**

Tous nos programmes peuvent être achetés avec ou sans les vols. Sur simple demande, nous pouvons bien entendu réserver vos vols internationaux au départ de Paris ou de province. Néanmoins, si vous souhaitez réserver par vos propres moyens, nous conseillons les compagnies aériennes suivantes : Iberia, Air France, Royal Air Maroc, Tap, ..... D'autres compagnies aériennes low cost existent également à réserver exclusivement par vos soins. Vos bagages seront enregistrés au départ de France jusqu'à Marrakech ou Ouarzazate. Nous pouvons vous proposer des départs de certaines villes de province, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. N'hésitez pas à nous interroger à ce sujet.

### **PRECAUTIONS**

#### **Simple précautions**

Afin d'éviter les risques d'intrusions de scorpions et de vipères dans vos effets personnels, nous vous recommandons de dérouler votre sac de couchage au moment du coucher et d'installer votre tente à distance convenable des cailloux et buissons. Ces animaux sont généralement fuyants et il est rare de les rencontrer en particulier pendant la période d'hibernation.

#### **Le soleil : précautions indispensables**

Dans le désert, il faut particulièrement se protéger du soleil. Les rayons ultra-violetts arrivent sur terre un peu plus verticalement que sous nos latitudes, sous un ciel généralement sans couverture nuageuse et, en tout état décause, la réverbération est très forte, même si la température est modérée. Donc, la peau brûle facilement. Pour vos enfants et pour vous-mêmes, prévoyez toujours des pantalons longs et des chemises à manches bien longues, qui couvrent les mains, pour les trajets à chameau ou en mule, et les marches, même s'il fait chaud. Il sera temps de retrouver le short et le tee-shirt au bivouac, dans l'après-midi. N'oubliez pas non plus le chapeau à large bord, pour bien couvrir la totalité du visage et les lunettes solaires. Durant l'enfance en effet, le cristallin est très transparent et la cornée peut rapidement subir de vraies brûlures. Enfin, prenez quand même de la crème solaire hydratante spéciale Enfants, indice de protection maximale, ainsi qu'un stick à lèvres. Appliquez de la Biafine, si malgré toutes ces précautions, la peau est agressée par le soleil. Glissez également dans vos bagages des mini-doses de sérum physiologique (pharmacies et grandes surfaces) pour dégager éventuellement les poussières et le sable des yeux et pour hydrater le nez, au moins les 2-3 premiers jours. A mettre deux ou trois fois par jour, en faisant couler gentiment quelques gouttes dans chaque narine !

---

## VOTRE VALISE

---

### LISTE D'ÉQUIPEMENT

Nous vous demandons de limiter le poids de vos bagages personnels à 12 kg pour faciliter vos déplacements sur le terrain, que ce soit pour le chargement des véhicules ou des chameaux pour les voyages en méharée.

#### **Pour la nuit :**

Pour les nuits en tente (voir descriptif sous rubrique « Hébergement »), un sac de couchage chaud à très chaud est conseillé, en fonction de la période. Un duvet -10°C est la solution idéale pour toute l'année. Deux sacs de qualité moyenne l'un dans l'autre, dont un sarcophage sont une alternative moins coûteuse à l'achat d'un bon duvet. Des sous-vêtements en synthétique (Damart, laine polaire...) peuvent aussi s'avérer utiles.

N.B. : Un duvet peut être loué à la Haute Route (33 Bd. Henri IV, 75004 Paris, tél 01 42 72 38 43).

#### **Vêtements :**

- 2-3 pantalons légers
- une veste coupe-vent et un pull très chaud pour l'hiver, ainsi qu'un anorak (une doudoune n'est pas indispensable mais sera très appréciée de décembre à février)
- un chapeau ou un chèche
- quelques paires de chaussettes
- 1 ou 2 pulls/sweat shirts selon saison – des chemises manches longues plutôt que des T-shirt
- un maillot de bain pour la piscine de l'hôtel.

#### **Chaussures :**

- pour le soir, une paire de tennis légères (de « charentaises » pour la période décembre à février).

- Pour les circuits en randonnée une paire de chaussures de marche type chaussures de trekking légères ou bien « baskets ou jogging » avec une bonne tenue du pied, mais avant tout une paire de chaussures confortables et faites à vos pieds

#### **Bagages et accessoires :**

- un grand sac souple, plus pratique à ranger dans le coffre d'une 4X4 qu'une valise rigide
- un petit sac à dos pour le portage des affaires de la journée : gourde, appareil photos...
- une gourde d'un litre (isotherme appréciée)
- une lampe de poche (frontale si possible) avec piles et ampoule de rechange
- un couteau (type opinel), à mettre dans votre grand sac allant en soute dans l'avion
- une paire de lunettes de soleil et une paire de jumelles.
- Un couteau type Opinel (à mettre dans vos bagages de soute, sous peine de vous le faire confisquer à la douane)

#### **Pour les photographes :**

Un sac étanche pour protéger votre matériel du sable est recommandé (les sacs plastiques pour la congélation des aliments sont une excellente protection).

#### **Toilette et Pharmacie :**

Il y a une trousse de secours d'urgence avec l'accompagnateur. Néanmoins, gardez, dans votre sac à main, vos médicaments habituels et ceux indispensables à ce type de voyage :

- collyre neutre ou mini-doses de sérum physiologique
- aspirine/doliprane
- antibiotique à large spectre, type Amoxicilline
- anti-diarrhéique type Tiorfan ou Diarsed + pansement intestinal Bedelix ou Smecta
- anti-moustique pour les circuits d'octobre/novembre et de mars/avril (5/5 Tropic, par exemple)
- rouleau d'Elastoplast + compresses de Tricosténil (pour les ampoules) ou «double peau»
- pastilles de Micropur, Aquatabs ou Hydroclonazone, pour la purification de l'eau si vous ne disposez pas d'eau en bouteilles capsulées.

Pour votre trousse de toilette, munissez-vous d'un nécessaire personnel comprenant :

- crème solaire hydratante et stick à lèvres
- papier hygiénique et allumettes/briquet pour sa destruction (dans la nature)
- nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- huile d'amandes douces (sècheresse du nez et de la peau)
- une serviette de toilette : il en existe qui sèche rapidement

---

## **DEROULEMENT DE VOTRE VOYAGE**

### **ENCADREMENT**

#### **Pour les voyages guidés :**

Un guide marocain francophone diplômé (souvent d'origine berbère). Il connaît le milieu et les hommes et sait faire partager à tous sa passion pour son pays. Il est là pour assurer l'animation des journées et pour veiller à la bonne réalisation des prestations prévues au programme dans les meilleures conditions d'assistance et de sécurité possibles des participants. Des chauffeurs. Par leur personnalité, leur sens

des contacts humains et leur expérience, ils font découvrir aux participants la réalité et la richesse de leur culture.

#### **Chauffeurs ou guides marocains, chameliers :**

Par leur personnalité et leur sens des contacts humains, ils font découvrir aux participants la réalité et la richesse de leur culture. Ce sont tous, bien sûr, des hommes qui ont une longue pratique de ce travail. Ils ne parleront pas forcément français ou anglais, mais sauront être à votre écoute.

#### **Faux et vrais guides :**

Contrairement aux idées reçues, au Maroc on n'est pas agressé en permanence par les faux guides. Dans tous les cas, lors de visites de villes nous vous conseillons vivement d'utiliser les services de guides. Durant votre périple, vous risquez d'être souvent « harcelés » par les enfants ou les habitants de certains villages. Afin de ne pas subir cet inconvénient, l'idéal est de partir avec un guide qui sera avec vous tout au long du voyage. Sa seule présence vous protégera des harcèlements répétés et apportera un véritable plus à votre voyage : le guide connaît les «petits endroits sympas», les bons restaurants et saura vous renseigner sur la culture, l'histoire, la faune du pays.

#### **Pour les voyages avec location de véhicule sans chauffeur :**

Vous devez vous munir du Permis de conduire français ; le permis international n'est pas indispensable. Un carnet de route vous sera remis à votre arrivée, vous y trouverez toutes les explications et informations importantes pour vous repérer tout au long de votre séjour.

#### **Véhicule :**

Les véhicules de location sont loués, toutes assurances comprises, sans franchise et en kilométrage illimité. Une empreinte CB vous sera demandée à la livraison (caution rendue à la restitution du véhicule).

#### **Etat des routes :**

Au Maroc, les routes sont goudronnées et de bonne qualité. On trouve régulièrement des panneaux d'indications en arabe et en alphabet occidental. On peut se ravitailler en essence dans toutes les villes étapes du programme.

### **LOGISTIQUE D'ASSISTANCE**

#### **Méharée :**

Chaque participant a son propre chameau. La selle utilisée est une selle bédouine de type mixte : elle permet la monte et le portage des sacs. Votre guide vous familiarisera avec les rudiments de la monte et de la conduite. Les chameliers vont généralement uniquement à pied. Une méharée ne consiste pas à monter l'animal du début de la journée jusqu'à la fin, mais au contraire à alterner randonnée à pied et la montée. L'allure générale de la caravane est celle d'un homme qui marche à pied. Le prétendu mal de mer n'est qu'un mythe inventé par les romanciers du début de ce siècle par référence à l'idée de «vaisseau du désert»... Inutile donc d'amener de la Nautamine ! Par contre une culotte de cycliste peut s'avérer utile.

#### **Randonnée chamelière :**

Les chameaux sont uniquement là pour porter les bagages et vous, vous marchez... Souvent, lors d'une randonnée, la caravane emprunte une piste différente de votre itinéraire de la journée et vous ne les retrouvez qu'à l'étape de midi ou au bivouac du soir. Lors des balades, chacun porte dans un petit sac à dos, uniquement les affaires de la journée et de toute manière si un « coup de pompe » se faisait sentir,

un chameau peut être utilisé par ceux qui souhaitent se reposer... Aucun problème donc. Et un véhicule transportant la logistique, vous pouvez toujours le prendre pour passer une journée tranquille. Pour vous faire oublier les "petites crampes aux mollets" des 2-3 premiers jours, un conseil : allez faire des balades en forêt ou en campagne les 2 week-ends précédant votre départ et vous éviterez ainsi les inconvénients de la "remise en route" inéluctable après quelques mois de vie sédentaire.

### **Véhicule :**

Les déplacements sur le terrain se font en véhicules tous terrains type Toyota Land Cruiser ou Nissan Patrol, par les pistes du désert mais dans des conditions de sécurité optimales. L'isolement peut toutefois être la cause de petits problèmes techniques et/ou de retards. Chauffeurs comme véhicules, dépendent d'une agence locale qui a fait la preuve, sur le terrain, de sa compétence et de son savoir-faire.

## **HÉBERGEMENT & REPAS**

### **Hôtels:**

Lors des circuits, les hôtels sont de bonne qualité à Marrakech et dans le sud : 3 ou 4 étoiles. Cependant, en période de haute saison, il se peut que nous soyons obligés de baisser de catégorie afin d'obtenir un hébergement.

### **Bivouacs :**

Vous dormez sous tente igloo 2 places pendant le circuit. Une grande tente commune est montée tous les soirs et sert de salle à manger. Des tapis et matelas y sont installés. Une autre tente héberge la cuisine. Il n'y a pas de sanitaires, ni de salles de bains aménagées.

### **La toilette :**

Etant donné la nature du terrain et l'isolement nous limitons la consommation d'eau pour la toilette (mais absolument pas pour la boisson). Cependant, dans la mesure du possible, des détours à des points d'eau permettent des «des toilettes» réguliers.

### **Faire sa toilette :**

En dehors des commodités de l'hôtel à l'aller et au retour, faire sa toilette dans les déserts nécessite d'adopter une attitude adéquate. La calinette pour bébé peut être utile certains soirs sans eau. D'autres bivouacs se passent à proximité de puits ou de source. Cette eau doit rester pure car les nomades la boivent... et vous la buvez. Votre guide la puisera pour vous et vous la transférez dans votre gourde. Il sera aussi indispensable de s'éloigner du point d'eau pour se laver.

### **Les repas :**

Ils seront variés et équilibrés autant que possible. C'est votre guide qui s'occupera de composer les repas en bivouac. Repas d'une journée type de bivouac :

- Petit-déjeuner : pain, confiture, lait, thé, café, chocolat.
- Déjeuner : salades variées, conserves, fromage, dessert, thé, café.
- Dîner : soupe, plat chaud, dessert, thé, café.

## **VOTRE QUOTIDIEN**

### **Comportement :**

Le Maroc est un pays essentiellement musulman et impose, à ce titre, le respect de quelques règles particulières de savoir-vivre :

- En général, on se déchaussera avant d'entrer dans une pièce. Cela sera systématique si l'on voit des chaussures déposées près de la porte
- Les femmes en particulier éviteront les tenues provocantes
- Ne photographiez jamais une personne sans lui avoir demandé son autorisation
- Pendant le Ramadan, on évitera de boire, de manger et de fumer en public pendant la journée
- Ne photographiez pas les campements ou les villages sans autorisation de leurs habitants ou celle de votre guide

### **Rythme des journées des tours guidés :**

Lever avec le soleil et coucher tôt, vous allez retrouver un rythme de vie très naturel. Durant la saison chaude « octobre, mars et avril », la sieste s'impose à midi. Le programme de chaque journée sera rythmé de la même façon, mais aucune monotonie dans ce rituel saharien : quatre à cinq heures de déplacement à pied, à chameaux ou en véhicule, bien réparties dans la journée. Une pause dans la matinée et une autre plus longue pour le déjeuner. Dans la mesure du possible, l'arrivée au bivouac se fait toujours avant 17h00 pour pouvoir disposer de moments de liberté et profiter des belles lumières de fin de journée. Sur certains itinéraires la halte de midi est aussi le bivouac du soir. Dans ce cas l'étape du matin peut être un peu plus longue. Les étapes sont limitées à des temps raisonnables et l'aspect sportif n'est jamais marqué pour que chacun puisse s'intégrer parfaitement à leur configuration. Nos voyages sont conçus pour toute personne en bonne santé et le sport n'est jamais un alibi. Attention ! En fonction de nombreux critères (temps, saison, niveau général du groupe...), l'itinéraire peut être modifié par le guide afin d'effectuer le séjour dans les meilleures conditions possibles

### **Tâches quotidiennes :**

Déserts a mis en place une équipe et des moyens pour que votre périple se déroule dans les meilleures conditions, sans participation de votre part. Toutefois, vos encadrants apprécieront certainement votre collaboration si vous souhaitez apporter votre aide à l'organisation et la mise en place des bivouacs (montage et démontage du matériel, bâtage et débâtage des dromadaires pour les voyages en méharée, ramassage du bois pour le feu, préparation des repas). Mais ceci n'est nullement une obligation, chacun vivra son voyage comme il l'entend. En revanche, vous montez vous-même les tentes si vous en souhaitez une. Nous vous conseillons vivement de dormir à la belle étoile. L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc...

---

## **BON A SAVOIR**

---

### **Monnaie :**

Le Dirham marocain

### **Heures :**

Moins 1 heure avec la France en été.

### **Langue :**

Arabe, français et anglais sur les sites touristiques.

## Climat :

### Moyenne des températures (minimum/maximum)

Ces chiffres sont des moyennes, les maxima absolus sont plus importants.

Mois	Marrakech (500m)	Imlil (1700m)	Ouarzazate (1100m)
Janvier	05°/18°	-10°/01°	02°/16°
Février	07°/20°	-08°/02°	05°/18°
Mars	09°/23°	-02°/07°	08°/22°
Avril	12°/26°	02°/12°	12°/26°
Mai	14°/29°	05°/15°	16°/30°
Juin	17°/33°	06°/20°	20°/35°
Juillet	20°/38°	10°/25°	25°/39°
Août	20°/38°	09°/23°	24°/38°
Septembre	18°/33°	06°/21°	21°/33°
Octobre	14°/28°	02°/15°	13°/26°
Novembre	10°/23°	-02°/03°	07°/19°
Décembre	06°/18°	-08°/00°	02°/15°

Et pour plus d'informations concernant les températures au jour le jour des différents pays et régions, nous vous invitons à consulter la Météo des Voyages « Meteo Consult » [www.meteoconsult.fr](http://www.meteoconsult.fr)

### Pourboires :

Les pourboires sont une réelle institution au Maroc pour les chauffeurs, les « bagagistes », le guide, le chamelier, etc...

### Cadeaux :

Ne négocié pas de photos contre un bonbon ou un stylo ! L'habitude de quémander, prose chez de très jeunes enfants, provoque déjà de nombreuses plaintes au retour des circuits. N'encouragez pas cette pratique ! Si vous avez apporté des vêtements, cahiers, stylos ou médicaments, distribuez-les dans les écoles ou dans les dispensaires par l'intermédiaire de votre guide accompagnateur.

### Protection des sites :

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très fragile. Le passage de touristes, même en groupes restreints, le perturbe obligatoirement. Chacun est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et des endroits où il campe. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de tous. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc...

De façon générale nous vous demandons de respecter des règles simples :

- Utiliser l'eau avec parcimonie.
- Ne jamais souiller l'eau des puits et des sources.
- Une poubelle de bivouac sera installée chaque soir. Vous pourrez y jeter tous les déchets dégradables. Ils seront brûlés. Les autres déchets devront être ramenés à votre point de départ.
- Ramener en France les déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de crème...).

- Gérer votre poubelle personnelle en conservant dans un sac plastique : lingettes, papier, mégots, que nous ferons sécher et brûler.

**Achats :**

Il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses ! L'artisanat est très varié et de grande qualité. Les épices sont innombrables et les prix tout à fait raisonnables. Le marchandage est une institution. N'hésitez pas à discuter longuement, les marchands adorent ça. Nous vous conseillons d'acheter un chèche en coton de 2,50 mètres environ. Très utile il vous protégera des vents de sable notamment (3 à 5 €).