

AVANT DE PARTIR

FORMALITES

Passeport :

Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour pour les citoyens français (pour les autres nationalités se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade). Photocopie du passeport à fournir 1 mois avant le départ pour tout passage par Siwa, afin d'obtenir toutes les autorisations nécessaires.

Visa :

Vous pouvez obtenir le visa soit :

- avant votre départ auprès du Consulat (1 photo d'identité, formulaire à remplir sur place, validité 3 mois, environ 25 € par visa)
- à l'arrivée au Caire, en achetant auprès des guichets de banques de l'aéroport un timbre pour le visa (environ 15 USD). Le passage est tout aussi rapide qu'avec visa et nous vous le conseillons.

CONSULAT D'ÉGYPTE

112 / 114, rue de la Boetie

75008 PARIS

Tél : 01 45 00 49 52

Fax : 01 45 00 35 28

Ouverture du lundi au vendredi.

Heures des dépôts : 09H30 / 12H00

Heures des Retraits : 14H00 / 15H00

Vaccinations / précautions sanitaires :

Nous vous recommandons, pour tous nos voyages, de vous faire vacciner contre le tétanos et la typhoïde. Centre Médical de l'Institut Pasteur - 211 rue de Vaugirard, 75015 Paris - Tél 01 40 61 38 00
<http://www.pasteur.fr/sante/>

LIAISONS AÉRIENNES

Tous nos programmes peuvent être achetés avec ou sans les vols. Sur simple demande, nous pouvons bien entendu réserver vos vols internationaux ou intérieurs au départ de Paris ou de province. Néanmoins, si vous souhaitez réserver par vos propres moyens, nous conseillons les compagnies aériennes suivantes: Air France, Swiss Air, ou Egyptair. Il existe des vols charters sur le Caire, Louxor et Hurghada certains jours de la semaine, avec les compagnies : Transavia, Airlink, Easy jet....Nous pouvons vous proposer des départs de certaines villes de province, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. N'hésitez pas à nous interroger à ce sujet.

PRECAUTIONS

Simples précautions

Afin d'éviter les risques d'intrusions de scorpions et de vipères dans vos effets personnels, nous vous recommandons de dérouler votre sac de couchage au moment du coucher et d'installer votre tente à distance convenable des cailloux et buissons. Ces animaux sont généralement fuyants et il est rare de les rencontrer en particulier pendant la période d'hibernation.

Le soleil : précautions indispensables

Dans le désert, il faut particulièrement se protéger du soleil. Les rayons ultra-violetts arrivent sur terre un peu plus verticalement que sous nos latitudes, sous un ciel généralement sans couverture nuageuse et, en tout état décause, la réverbération est très forte, même si la température est modérée. Donc, la peau brûle facilement. Pour vos enfants et pour vous-mêmes, prévoyez toujours des pantalons longs et des chemises à manches bien longues, qui couvrent les mains, pour les trajets à chameau ou en mule, et les marches, même s'il fait chaud. Il sera temps de retrouver le short et le tee-shirt au bivouac, dans l'après-midi. N'oubliez pas non plus le chapeau à large bord, pour bien couvrir la totalité du visage et les lunettes solaires. Durant l'enfance en effet, le cristallin est très transparent et la cornée peut rapidement subir de vraies brûlures. Enfin, prenez quand même de la crème solaire hydratante spéciale Enfants, indice de protection maximale, ainsi qu'un stick à lèvres. Appliquez de la Biafine, si malgré toutes ces précautions, la peau est agressée par le soleil. Glissez également dans vos bagages des mini-doses de sérum physiologique (pharmacies et grandes surfaces) pour dégager éventuellement les poussières et le sable des yeux et pour hydrater le nez, au moins les 2-3 premiers jours. A mettre deux ou trois fois par jour, en faisant couler gentiment quelques gouttes dans chaque narine !

VOTRE VALISE

LISTE D'ÉQUIPEMENT

Nous vous demandons de limiter le poids de vos bagages personnels à 12 kg pour faciliter vos déplacements sur le terrain, que ce soit pour le chargement des véhicules ou des chameaux pour les voyages en méharée.

Pour la nuit :

Nuits à la belle étoile ou sous tente. Une tente est de très peu d'utilité compte tenu de la rareté des précipitations. Un sac de couchage, de chaud à très chaud en fonction de la période (cf. les informations sur le climat). Deux sacs de couchage de qualité moyenne l'un dans l'autre, dont un sarcophage une possibilité moins coûteuses que l'achat d'un très bon duvet. Contre le froid, un sur sac en Goretex est un investissement idéal mais couteux. Des sous-vêtements en synthétique (Damart, laine polaire...) pour le soir ou sweat-shirt pour les circuits d'été.

N.B. : Un duvet peut être loué à la Haute Route (33 Bd. Henri IV, 75004 Paris, tél 01 42 72 38 43).

Vêtements :

- 2-3 pantalons légers
- une veste coupe-vent et un pull très chaud pour l'hiver, ainsi qu'un anorak (une doudoune n'est pas indispensable mais sera très appréciée de décembre à février)
- un chapeau ou un chèche
- quelques paires de chaussettes
- 1 ou 2 pulls/sweat shirts selon saison – des chemises manches longues plutôt que des T-shirt
- un maillot de bain pour la Mer Rouge, et les Oasis dans l'ouest pour la baignade dans les sources.

Chaussures :

- pour le soir, une paire de sandales (de « charentaises » pour la période décembre à février).
- pour les circuits en randonnée une paire de chaussures de marche type chaussures de trekking légères ou bien « baskets ou jogging » avec une bonne tenue du pied, mais avant tout une paire de chaussures confortables et faites à vos pieds

Bagages et accessoires :

- un grand sac souple, plus pratique à ranger dans le coffre d'une 4X4 qu'une valise rigide
- un petit sac à dos pour le portage des affaires de la journée : gourde, appareil photos...
- une gourde d'un litre (isotherme appréciée)
- une lampe de poche (frontale si possible) avec piles et ampoule de rechange
- une paire de lunettes de soleil
- un couteau (type opinel), à mettre dans votre grand sac allant en soute dans l'avion
- une paire de lunettes de soleil et une paire de jumelles.

Pour les photographes :

Un sac étanche pour protéger votre matériel du sable est recommandé (les sacs plastiques pour la congélation des aliments sont une excellente protection).

Toilette et Pharmacie :

Notre pharmacie est étudiée pour couvrir les premiers soins et les désagréments classiques à ce type de voyage. Nous vous demandons malgré tout de vous munir de : attention pour les voyages en autotour il n'y a pas de pharmacie.

- nécessaire de toilette personnel et de vos médicaments habituels
- crème solaire et hydratante, stick à lèvres pastilles d'hydroclonazone ou micropur
- papier hygiénique et allumettes pour sa destruction
- petites lingettes humides (type calinettes pour bébé) pour les petites toilettes
- un petit rouleau d'élastoplast + tricostérol (pour les ampoules) ou «double peau»
- collyre neutre
- aspirine
- anti-diarrhéique mineur type « lactéol » ou « diarsed »
- Balsamorhinol à l'huile d'amandes douces (nez sec)
- bombe ou crème anti-moustiques surtout pour les voyages sur le nil ou en mer rouge.

Pour votre trousse de toilette, munissez-vous d'un nécessaire personnel comprenant :

- crème solaire hydratante et stick à lèvres
- papier hygiénique et allumettes/briquet pour sa destruction (dans la nature)
- nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- huile d'amandes douces (sècheresse du nez et de la peau)
- une serviette de toilette : il en existe qui sèche rapidement

DEROULEMENT DE VOTRE VOYAGE

ENCADREMENT

Pour les voyages guidés :

Un guide égyptien francophone spécialiste du désert et de l'Égypte. Il connaît le milieu et les hommes et sait faire partager à tous sa passion pour son pays. Il est là pour assurer l'animation des journées et pour veiller à la bonne réalisation des prestations prévues au programme dans les meilleures conditions d'assistance et de sécurité possibles des participants. Des chauffeurs. Par leur personnalité, leur sens des contacts humains et leur expérience, ils font découvrir aux participants la réalité et la richesse de leur culture.

Chauffeurs ou guides égyptiens, chameliers :

Par leur personnalité et leur sens des contacts humains, ils font découvrir aux participants la réalité et la richesse de leur culture. Ce sont tous, bien sûr, des hommes qui ont une longue pratique de ce travail. Ils ne parleront pas forcément français ou anglais, mais sauront être à votre écoute.

Pour les voyages avec location de véhicule sans chauffeur :

Vous devez vous munir du Permis de conduire international. Photocopie du passeport à fournir 1 mois avant le départ pour tout passage par Siwa, afin d'obtenir toutes les autorisations nécessaires. Un carnet de route vous sera remis à votre arrivée, vous y trouverez toutes les explications et informations importantes pour vous repérer tout au long de votre séjour. Vous y trouverez également les points de rendez-vous avec l'équipe de chameliers du désert blanc.

Véhicule :

Pour l'autotour « les oasis du désert libyque », vous conduirez un véhicule de type berline que vous abandonnerez le temps du parcours dans le Désert Blanc. Un 4x4 type Toyota Land Cruiser, conduit par des chauffeurs de notre agence locale, vous emmènera de site en site dans le Désert Blanc.

Etat des routes :

En Égypte, les routes sont goudronnées et de bonne qualité. On trouve régulièrement des panneaux d'indications en arabe et en alphabet occidental. On peut se ravitailler en essence dans toutes les villes étapes du programme.

Pour la croisière en Dahabhié :

Une dahabieh, c'est un équipage constitué de 8 personnes environ soit deux felouquiers et un aide, deux mécaniciens, un cuisinier, un homme pour le service et l'entretien et un guide-interprète francophone.

Les felouquiers pilotent la dahabieh. Ils sont d'Assouan et d'origine nubienne. Les liens entre eux sont souvent parentaux. L'équipe est donc soudée et 8 années de travail en commun ont permis d'apprécier leurs compétences.

Les felouquiers s'occupent entre autres des voiles et du gouvernail.

C'est un travail assez physique qui nécessite beaucoup d'agilité, quand il faut se hisser en haut du mât pour déplier les voiles.

Le cuisinier, quant à lui, dispose d'une « vraie » cuisine, dont l'eau est filtrée par un système d'épuration.

Il saura vous préparer de très bons petits déjeuners et dîners. Le midi, il excelle dans la préparation de salades mixtes.

Le guide-interprète vous accompagnera durant tout le voyage. Il s'exprimera en français ou en anglais en fonction du nombre de personne et des disponibilités.

Les accompagnateurs francophones sont rare surtout l'hiver ou en période de vacances scolaires.

Les mécaniciens s'occupent du bateau remorqueur, qui suit en parallèle la croisière. En effet le vent n'est pas constant et la dahabieh pourrait se trouver bloqué durant des heures. Un remorquer est là pour la suppléer au vent. Ils s'occupent aussi du groupe électrogène qui génère du courant quelques heures par jour en 220 v et recharge les batteries, qui débitent le courant 24 v continu durant la nuit si nécessaire. Ils s'occupent aussi du système d'épuration d'eau qui permet de prendre l'eau du Nil, de la purifier, mais aussi une fois utilisée de la rejeter dans le Nil, dans le même état (c'est à dire claire), car contrairement à ce que l'on pense, l'eau du Nil est assez claire dans les environs d'Assouan et de Louxor.

Le manager s'occupe du service à table et de l'entretien, puisque les cabines sont faites tous les jours.

LOGISTIQUE D'ASSISTANCE

Méharée :

Chaque participant a son propre chameau. La selle utilisée est une selle bédouine de type mixte : elle permet la monte et le portage des sacs. Votre guide vous familiarisera avec les rudiments de la monte et de la conduite. Les chameliers vont généralement uniquement à pied. Une méharée ne consiste pas à monter l'animal du début de la journée jusqu'à la fin, mais au contraire à alterner randonnée à pied et la monté. L'allure générale de la caravane est celle d'un homme qui marche à pied. Le prétendu mal de mer n'est qu'un mythe inventé par les romanciers du début de ce siècle par référence à l'idée de «vaisseau du désert»... Inutile donc d'emporter de la Nautamine ! Par contre une culotte de cycliste peut s'avérer utile.

Randonnée chamelière :

Les chameaux sont uniquement là pour porter les bagages et vous, vous marchez... Souvent, lors d'une randonnée, la caravane emprunte une piste différente de votre itinéraire de la journée et vous ne les retrouvez qu'à l'étape de midi ou au bivouac du soir. Lors des balades, chacun porte dans un petit sac à dos, uniquement les affaires de la journée et de toute manière si un « coup de pompe » se faisait sentir, un chameau peut être utilisé par ceux qui souhaitent se reposer... Aucun problème donc. Et un véhicule transportant la logistique, vous pouvez toujours le prendre pour passer une journée tranquille. Pour vous faire oublier les "petites crampes aux mollets" des 2-3 premiers jours, un conseil : allez faire des balades en forêt ou en campagne les 2 week-ends précédant votre départ et vous éviterez ainsi les inconvénients de la "remise en route" inéluctable après quelques mois de vie sédentaire.

Véhicule :

Les transferts depuis les aéroports et jusqu'au lieu de départ de votre voyage s'effectuent, en véhicule privé avec chauffeur anglophone. En Egypte, les routes sont goudronnées et de bonne qualité.

HÉBERGEMENT & REPAS

Hôtels:

Le Caire / Louqsor, vous êtes hébergés dans des établissements de bonne catégorie, cependant, nous privilégions les hôtels de charme aux structures luxueuses.

Bivouacs :

Vous dormez à la belle étoile. Pour les périodes les plus froides, prévoir un bon sac de couchage (cf. Liste d'équipement).

Le camp de toile permanent:**La toilette :**

Etant donné la nature du terrain et l'isolement nous limitons la consommation d'eau pour la toilette (mais absolument pas pour la boisson). Cependant, dans la mesure du possible, des détours à des points d'eau permettent «des toilettes» régulières.

Faire sa toilette :

En dehors des commodités de l'hôtel à l'aller et au retour, faire sa toilette dans les déserts nécessite d'adopter une attitude adéquate. La calinette pour bébé peut être utile certains soirs sans eau. D'autres bivouacs se passent à proximité de puits ou de source. Cette eau doit rester pure car les nomades la boivent... et vous la buvez. Votre guide la puisera pour vous et vous la transférerez dans votre gourde. Il sera aussi indispensable de s'éloigner du point d'eau pour se laver.

La dahabieh :

Le Dahabieh est un bateau traditionnel égyptien en bois munis de voiles latines. Depuis les temps les plus reculés, les déplacements en Égypte ne pouvaient se faire que par bateau, les crues du Nil empêchant d'établir un vrai système de routes longeant le fleuve. La barque solaire de Khéops est certainement la première forme de "Dahabieh" connue. Durant l'Égypte romaine, les dahabiehs sont les voiliers utilisés par les préfets romains. Elles servaient d'hôtel flottant aux voyageurs fortunés au XIXe siècle. Au début du XXe siècle, ils furent utilisés en maisons flottantes amarrées sur les rives du Nil au Caire.

Ces voiliers sont assez long ,plus d'une trentaine de mètres, et effilés ,d'une largeur d'environ sept mètres, d'un faible tirant d'eau (60 cm) et portant une énorme voile latine à l'avant et une plus petite à l'arrière.

Notre dahabieh, d'une capacité de 8 cabines doubles et 2 cabines triples, est spacieux, ce qui permet une bonne qualité de service. Elle est équipée de cabines doubles avec salle de bain tout confort, drap et linge de toilette fournis, une terrasse et un salon arrière totalement ouvert sur le Nil.

Le soir, le bateau accostera sur une rive du fleuve, loin de tout bruit et de toute agitation. Après le dîner, vous pourrez partager, avec l'équipage et les participants à ce voyage, le dernier thé et les émotions de la journée.

Les repas :

Ils seront variés et équilibrés autant que possible. C'est votre guide qui s'occupera de composer les repas en bivouac. Repas d'une journée type de bivouac :

- Petit-déjeuner : pain, confiture, lait, thé, café, chocolat.
- Déjeuner : salades variées, conserves, fromage, dessert, thé, café.
- Dîner : soupe, plat chaud, dessert, thé, café.

VOTRE QUOTIDIEN**Comportement :**

L'Égypte est un pays essentiellement musulman et impose, à ce titre, le respect de quelques règles particulières de savoir-vivre :

- En général, on se déchaussera avant d'entrer dans une pièce. Cela sera systématique si l'on voit des chaussures déposées près de la porte.
- Les femmes en particulier éviteront les tenues provocantes.
- Si l'on est invité à partager un repas familial, on attendra pour commencer que le maître de maison ait dit : « bismillah » (louange à Dieu). On mangera de la main droite et on goûtera à tout sans pour autant se croire obligé de finir son assiette.
- Ne photographiez jamais une personne sans lui avoir demandé son autorisation.
- Pendant le Ramadan, on évitera de boire, de manger et de fumer en public pendant la journée.
- Enfin, on n'hésitera pas à donner un bakchich si l'on estime qu'un service rendu le mérite. On se gardera pourtant de céder à toutes les demandes. Le bakchich doit correspondre à un service rendu.
- Ne photographiez pas les campements ou les villages sans autorisation de leurs habitants ou celle de votre guide

Rythme des journées des tours guidés :

Lever avec le soleil et coucher tôt, vous allez retrouver un rythme de vie très naturel. Durant la saison chaude « octobre, mars et avril », la sieste s'impose à midi. Le programme de chaque journée sera rythmé de la même façon, mais aucune monotonie dans ce rituel saharien : quatre à cinq heures de déplacement à pied, à chameaux ou en véhicule, bien réparties dans la journée. Une pause dans la matinée et une autre plus longue pour le déjeuner. Dans la mesure du possible, l'arrivée au bivouac se fait toujours avant 17h00 pour pouvoir disposer de moments de liberté et profiter des belles lumières de fin de journée. Sur certains itinéraires la halte de midi est aussi le bivouac du soir. Dans ce cas l'étape du matin peut être un peu plus longue. Les étapes sont limitées à des temps raisonnables et l'aspect sportif n'est jamais marqué pour que chacun puisse s'intégrer parfaitement à leur configuration. Nos voyages sont conçus pour toute personne en bonne santé et le sport n'est jamais un alibi. Attention ! En fonction de nombreux critères (temps, saison, niveau général du groupe...), l'itinéraire peut être modifié par le guide afin d'effectuer le séjour dans les meilleures conditions possibles

Tâches quotidiennes :

Déserts a mis en place une équipe et des moyens pour que votre périple se déroule dans les meilleures conditions, sans participation de votre part. Toutefois, vos encadrants apprécieront certainement votre collaboration si vous souhaitez apporter votre aide à l'organisation et la mise en place des bivouacs (montage et démontage du matériel, bâtage et débâtage des dromadaires pour les voyages en méharée, ramassage du bois pour le feu, préparation des repas). Mais ceci n'est nullement une obligation, chacun vivra son voyage comme il l'entend. En revanche, vous montez vous-même les tentes si vous en souhaitez une. Nous vous conseillons vivement de dormir à la belle étoile. L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc... et les ramporter en France.

BON A SAVOIR

Monnaie :

La monnaie est la livre égyptienne divisée en 100 piastres. 1 € = env. 8,34 EGP. L'euro est accepté dans toutes les banques. Changer à l'aéroport de l'argent pour le visa, pour le reste, changer en ville.

Heures :

+ 1 heure avec la France en été ou en hiver.

Langue :

L'Arabe, mais les Egyptiens parlent souvent l'anglais et le français.

Climat :

Le climat égyptien varie énormément d'une région à l'autre: méditerranéen sur la côte, semi désertique à la hauteur du Caire et saharien plus au sud. Les écarts de températures entre le jour et la nuit peuvent donc être importants (+/- 15°C). Nous avons volontairement exclu de notre programmation les périodes chaudes de mai à septembre qui ne permettent pas dans le désert un fonctionnement confortable. On peut se baigner toute l'année en mer rouge. L'altitude est en effet un facteur déterminant pour la température, -1° pour cent mètres de dénivelés en moyenne.

Moyenne des températures (minimum/maximum)

Mois	Farafra	Hurghada	Le Caire	Louqsor
Janvier	05/22	22/14	08/18	04/22
Février	06/24	23/14	09/21	06/24
Mars	10/28	25/16	11/24	10/28
Avril	14/33	27/19	14/28	14/31
Mai	19/38	30/23	17/33	19/34
Juin	22/39	32/25	20/35	22/35
Juillet	23/39	33/26	21/36	23/38
Août	23/39	34/27	22/35	23/38
Septembre	21/36	32/25	22/30	21/34
Octobre	18/34	30/23	18/30	18/30
Novembre	12/28	27/19	14/26	12/28
Décembre	07/23	24/16	10/20	07/21

Et pour plus d'informations concernant les températures au jour le jour des différents pays et régions, nous vous invitons à consulter la Météo des Voyages « Meteo Consult » www.meteoconsult.fr

Pourboires :

Les pourboires sont une réelle institution en Egypte. Pour vous éviter d'avoir à « ouvrir votre bourse » en permanence, nous avons inclus dans nos prix les pourboires « dits obligatoires » : chauffeurs pour transferts, « bagagistes »..., selon les voyages. Tout de fois les pourboires pour les guides et les chameliers ne sont pas inclus, il faut prévoir un budget d'environ 35 euro.

Cadeaux :

Ne négocié pas de photos contre un bonbon ou un stylo ! L'habitude de quémander, prise chez de très jeunes enfants, provoque déjà de nombreuses plaintes au retour des circuits. N'encouragez pas cette pratique ! Si vous avez apporté des vêtements, cahiers, stylos ou médicaments, distribuez-les dans les écoles ou dans les dispensaires par l'intermédiaire de votre guide accompagnateur.

Protection des sites :

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très fragile. Le passage de touristes, même en groupes restreints, le perturbe obligatoirement. Chacun est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et des endroits où il campe. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de tous. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc... De façon générale nous vous demandons de respecter des règles simples :

- Utiliser l'eau avec parcimonie.
- Ne jamais souiller l'eau des puits et des sources.
- Une poubelle de bivouac sera installée chaque soir. Vous pourrez y jeter tous les déchets dégradables. Ils seront brûlés. Les autres déchets devront être ramenés à votre point de départ.
- Ramener en France les déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de crème...).
- Gérer votre poubelle personnelle en conservant dans un sac plastique : lingettes, papier, mégots, que nous ferons sécher et brûler.

Achats :

L'artisanat est très varié comme dans tous les pays arabes. Les bijoux, en particulier, sont très bon marché mais ce n'est pas de l'or à 18 carats ! Pour le reste, vannerie, dinanderie, tapis, vous n'aurez que l'embarras du choix. Malgré tout, attention aux arnaques : vérifiez que les vases en albâtre ou en métal sont bien étanches... Ne prenez pas tout pour argent comptant : les Egyptiens savent inventer de magnifiques histoires pour vous faire croire qu'un objet est centenaire, voire millénaire. L'essentiel, c'est qu'il vous plaise. Les épices sont innombrables et les prix tout à fait raisonnables sauf pour les produits très rares ou d'importation lointaine comme la vanille. Le marchandage est une institution. N'hésitez pas à discuter longuement, les marchands adorent ça.

Tarifs des entrées sur les sites :

1 € = 8,34 EGP (au 11/07/2011)

Enfants de - 12 ans demi-tarif :

- Temple de Karnak : 65 Livres égyptiennes (LE)
- Philae : 60 LE
- Temple de Kom Obo : 30 LE
- Les carrières de Silsilla : 25 LE
- Temple d'Edfou : 50 LE
- La vallée des Rois : 80 LE
- Medhinet-Abou : 24 LE
- Musée du Caire : 60 LE